

有一名性别肯定的主诊医师(家庭医生或执业护理师)可以和您讨论您的健康疑问十分重要。

主诊医师可以提供性别肯定有关的医疗服务，包括荷尔蒙资料或手术。如果他们不能够提供这些服务，他们已可以把您转介到其他的服务提供者。

如果您在寻找一名性别肯定的主诊医师，你可以采取以下步骤：

如果您已经有主诊医师，您可以跟他们讨论有关性别肯定的护理目标。[以下资源可以帮助您展开这些对话。](#)

如果您没有主诊医师，有一些资源可以帮助您在您居住的地区寻找性别肯定医护提供者。每个地区的服务都稍微不同，但大部分都有您可以申请入册的轮候名单。您登记的时候可以列明您对性别肯定医疗的需要（但这并不保证提供者会有这方面的经验）。

开始求医过程：

- 查询「医疗保健途径指南」( [Pathways Medical Care Directory](#) )。该指南提供在不列颠哥伦比亚省寻找主诊医生或诊所的资料。
- 联络您地区的家庭科医生部门( [Division of Family Practice](#) ) 查询他们有没有求医者连结服务。
- 联络 [Health Link BC](#) 向医疗服务辅导员查询在您地区寻找主诊医生的方法。

*Financial contribution:*



Health Canada Santé Canada

不列颠哥伦比亚省现正有主诊医护人员的短缺，所以找到一名主诊医师可能需要一点时间。您等候主诊医师期间可能需要使用免约步入诊所 ( walk-in clinic)。免约诊所可能可以提供荷尔蒙治疗或手术等性别肯定医疗服务。就算诊所不能提供该服务，他们也可以为您转介到合适的医疗提供者。

寻找免约步入诊所：

- **MediMap** 是一个可搜寻的亲临诊所数据库。
- 线上诊所通过线上会议方式提供医疗服务。例如，您可以致电 **Telus Health MyCare** 要求性别肯定的医疗提供者。

部分医护人员暂时没有为双灵、跨性别、和性别非二元人士提供性别肯定医疗的经验，而您可能会被连结到在这方面经验较浅的医护人员。

如果您的主诊愿意提供性别肯定医疗服务，**但缺乏经验**，他们可以查询各种临床资源。

如果您在求医过程遇到困难，请联络不列颠哥伦比亚省跨性别医疗保健服务的辅导团队( **Trans Care BC Health Navigation Team**) 。