

Tener un proveedor de atención médica de afirmación de género (médico de familia o enfermere practicante) con quien puedas hablar sobre tus inquietudes de salud es importante. Los proveedores de atención médica pueden ofrecer cuidados relacionados con el género, como terapia hormonal o acceso a cirugías. Encaso contrario, pueden referirte a otros profesionales que lo hagan.

**Si estás buscando un proveedor de atención médica para la afirmación de género, puedes seguir los siguientes pasos:**

Si ya cuentas con un proveedor al que puedas dirigirte para discutir tus metas en cuanto a atención médica relacionada con la afirmación de género. Estos recursos pueden facilitar el inicio de esas conversaciones.

Si no dispones de un proveedor existen recursos que pueden asistirte en la búsqueda de profesionales que estén recibiendo nuevos pacientes en tu zona. Estos programas difieren entre comunidades, mayormente consisten en listas de espera donde puedes registrar tu nombre y posiblemente detallar tus requerimientos específicos de atención médica relacionados con la afirmación de género (aunque esto no garantiza la experiencia de los proveedores en este campo). Para iniciar este proceso:

- Visita **Pathways Medical Care Directory**. Este es un directorio proporciona información sobre cómo encontrar un proveedor o clínica en BC.
- Contacta con **Division of Family Practice** para ver si tienen un programa de asignación de pacientes.
- Contacta a **Health Link BC** para hablar con un navegante de servicios de salud que pueda proporcionar información sobre cómo encontrar un proveedor de atención médica en tu comunidad.

*Financial contribution:*



Health  
Canada

Santé  
Canada

En BC hay escasez de proveedores de atención médica, por lo que **puede llevar algún tiempo conseguir a un proveedor**. Es posible que necesites utilizar las **Walk-in clinics** (clínicas sin cita previa) mientras esperas conseguir un proveedor de atención médica a largo plazo. Estas clínicas pueden ofrecer cuidados relacionados con el cambio de género, como terapia hormonal o acceso a cirugías y si no lo hacen, pueden referirte a otros proveedores que sí lo hagan. Para encontrar las Walk-in clinics puedes usar:

- **MediMap**, es un base de datos que te permite buscar clínicas
- Las clínicas virtuales brindan atención a través de citas en línea. Por ejemplo, puedes llamar a **Telus Health MyCare** y solicitar un proveedor de atención médica de afirmación de género

Algunos proveedores todavía no tienen experiencia en brindar cuidados de afirmación de género a personas Two Spirit, trans y no binarias, y es posible que te asignen a alguien que sea nuevo en esta área de salud. **Si tu proveedor está dispuesto a brindar cuidados de afirmación de género, pero no está seguro de cómo hacerlo**, existen varios **recursos clínicos** a los que pueden acceder para aprender más al respecto.

Si tienes dificultades para acceder a la atención, ponte en contacto con el **Equipo de Navegación de Salud de Trans Care BC**.