

在不列颠哥伦比亚省开始荷尔蒙治疗

部分双灵、跨性别和性别非二元人士会选择使用荷尔蒙治疗。本资源介绍在不列颠哥伦比亚省接受荷尔蒙治疗的不同方式。

接受荷尔蒙治疗有三个主要途径（不以任何顺序列下）：

- 通过主诊医师
- 通过内分泌专科医师
- 在部分地区，您可能可以在跨性别护理专科诊所或医师接受护理

您接受荷尔蒙治疗的方式会受到您住的地区、您的年龄、您的医护提供者、和其他因素影响。

请联络不列颠哥伦比亚省跨性别护理导航团队（[Trans Care BC Health Navigation Team](#)）查询更多资料。

通过主诊医师

如果您已经有主诊医师（家庭医生或执业护理师）您可以问他们是否能够提供包括荷尔蒙治疗的性别肯定护理。

跟医疗提供者谈论性别肯定医疗可能会感觉困难，[本资源可能可以帮助您和医师展开这方面的对话](#)。

如果您的主诊医师愿意提供性别肯定护理但不确定从何入手，他们可以联络不列颠哥伦比亚省跨性别护理（[Trans Care BC](#)）获得更多资料和临床护理的支援。

他们也可以通过 [Trans Care BC](#) 网站获取临床护理资源和支援。他们也可以通过致电 [RACE Line](#) 或使用 [eCASE](#) 迅速跟富经验的临床医师咨询。如果您的主诊医师不能帮您开始荷尔蒙治疗，他们可以把你转介到合适的护理人员或诊所。

如果您没有主诊医师，[这个资源可能可以帮助您](#)。

Financial contribution:



Health Canada Santé Canada

通过内分泌专科医师：

任全科医生，包括您的主诊医师或免约诊所的医师，都可以把您转介到内分泌专科医师（荷尔蒙专家）。内分泌医师会需要一份由社区护理人员——这通常是一名精神健康护理人员——提供的荷尔蒙治疗准备评估。大部分的精神健康护理都是私营的，但社区有时候有一些公营（免费）的选项可以提供荷尔蒙治疗准备评估。請聯请联络卑诗省跨性别护理导航团队（[Trans Care BC Health Navigation Team](#)）查詢更多資料。

在您开始接受评估前，请先向内分泌专科医师查询他们接受的评估提供者。您或您的医师都可以在您接受评估前向内分泌专科诊所查询。

通过跨性别护理专科诊所或护理人员：

视乎您住的地区、您的年纪或其他因素，您可能可以通过跨性别护理专科诊所或护理人员获得护理服务。您并不需要到跨性别护理专科才能获得性别肯定护理，跨性别护理专科也不是不列颠哥伦比亚省每个地区都有。请联络不列颠哥伦比亚省跨性别护理导航团队（[Trans Care BC Health Navigation Team](#)）查询更多有关资料。

不列颠哥伦比亚省跨性别护理导航团队（[Trans Care BC Health Navigation Team](#)）的服务人员可以为您解答有关性别肯定护理和保健的问题并且把您连接到不列颠哥伦比亚省的有关支援服务。

免费致电：1-866-999-1514

电话：604-675-3647（在不列颠哥伦比亚省外或无法致电免费电话时使用）

电邮：transcareteam@phsa.ca

网站：www.transcarebc.ca