

Algunas personas Two-Spirit, trans y no binarias pueden optar por acceder a la terapia hormonal. Este documento describe las diferentes formas de acceder a terapia hormonal en BC.

Existen tres formas principales de acceder a la terapia hormonal. A continuación, listaremos opciones, pero nota que no están enlistadas sin un orden específico:

- A través de un proveedor de atención médica.
- A través de un endocrinólogo que requerirá una evaluación de preparación hormonal de un proveedor en tu comunidad.
- En algunos lugares pueden estar disponibles clínicas o proveedores de atención médica específicos para personas trans para poder brindarte apoyo.

La forma en que puedes acceder a la terapia hormonal variará según tu ubicación, los proveedores de atención médica disponibles, tu edad y otros factores relevantes. Para obtener más detalles te recomiendo contactar al [Equipo de navegación de salud de Trans Care BC](#).

Accediendo hormonas a través de un PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA:

Si ya tienes un proveedor de atención médica (médico de familia, también conocido como GP (General Practitioner), o un enfermere practicante, conocido como NP (Nurse Practitioner)), puedes preguntarles si ofrecen atención médica para la afirmación de género, como el inicio de la terapia hormonal. Puede ser difícil hablar con un proveedor de salud sobre la atención médica trans o de afirmación de género. [Este recurso puede](#) ayudarte a iniciar estas conversaciones.

Si tu proveedor está dispuesto a ayudar, pero no sabe por dónde empezar, puedes ponerte en contacto con [Trans Care BC](#) para obtener más información y apoyo práctico. También puedes acceder a [recursos clínicos y apoyos en el sitio web de Trans Care BC](#). Para acceder rápidamente a una consulta telefónica o por correo electrónico con un proveedor con experiencia, puedes llamar a [Race Line](#) o usar [eCASE](#). Si tu proveedor no puede ayudarte a comenzar la terapia hormonal, puede referirte a un proveedor de atención o clínica que pueda hacerlo.

Si no tienes un proveedor de atención médica, [este recurso](#) puede brindarte apoyo.

Financial contribution:



Health Canada
Santé Canada

Accediendo hormonas a través de un ENDOCRINÓLOGO:

Un proveedor de atención médica, como tu médico familiar o enfermero practicante (o un clínico en una consulta presencial o virtual), puede referirte a un endocrinólogo (un médico especializado en hormonas). Este especialista en endocrinología requerirá una evaluación de preparación hormonal realizada por un proveedor de tu comunidad, que generalmente es un profesional de salud mental. Aunque la mayoría de los proveedores de salud mental trabajan en el ámbito privado a veces existen opciones públicas (gratuitas) para la evaluación de preparación hormonal en la comunidad. Para obtener más información contacta al **Equipo de navegación de salud de Trans Care BC**.

Antes de comenzar el proceso de evaluación es importante preguntarle al endocrinólogo de qué proveedores acepta las cartas de evaluación de preparación hormonal. Tanto tú como tu proveedor pueden verificar con la oficina del endocrinólogo antes de iniciar la evaluación de preparación.

Accediendo hormonas a través de una CLÍNICA O PROVEEDOR ESPECÍFICO PARA PERSONAS TRANS:

Dependiendo de tu ubicación, tu edad y otros factores es posible que puedas acceder a una clínica o proveedor que ofrezca atención específica para personas trans. Esto no es obligatorio ni está disponible en todas las regiones de BC. Ponte en contacto con el Equipo de navegación de salud de Trans BC.

Trans Care BC

Navegadores de Salud están disponibles para responder preguntas y conectarte con apoyos de salud y bienestar afirmación de género en BC.

Llama sin costo: 1-866-999-1514

Tel: 604-675-3647 (Llama aquí si estas fuera de BC o si no pudiste contactarnos con el número anterior)

Correo electrónico: transcareteam@phsa.ca

Página web: www.transcarebc.ca